

SEICHO-NO-IE DO BRASIL

**Seminário da Terceira Idade (Associações Fraternidade e Pomba Branca)
Academia Sul-Americana de Treinamento Espiritual da Seicho-No-Ie de Ibiúna-SP
22 de agosto de 2026
“A Alegria de Viver”**

Dia 22/08/2026 – sábado

8h00 Café e inscrições – 60’

9h00 Música Que Venha a Fé / Hino Sagrado *Assim Como Brilha o Sol*

9h10 Boas-vindas aos seminaristas – 5’

9h15 Cerimônia de Abertura – 25’

9h40 Informações sobre a Academia – 10’

9h50 Hino Sagrado *Louvor a Deus*

9h55 Palestra: Viva sorrindo, alegremente – 35’

10h30 Explicação e Prática do Treino do Riso – 10’

10h40 Hino Sagrado *Hino da Associação Pomba Branca*

10h45 Palestra: Vivamos segundo o Princípio do Relógio de Sol – 30’

11h15 Música Canção da Fraternidade

11h20 Dinâmica – 15’

11h35 Avisos / *Revelação Divina A Refeição da Seicho-No-Ie* / Deslocamento Foto lembrança – 10’

11h45 Foto lembrança – 10’

11h55 Almoço – 80’

12h00 Corrente de *Oração pela Paz Mundial*

13h15 Música Rosa dos Ventos – 5’

13h20 Relato de Experiência – 10’

13h30 Momento Artístico – 15’

13h45 Hino Sagrado *É Primavera!*

13h50 Palestra: Preparo mental para a saúde e longevidade – 35’

14h25 Palavras do Coordenador Geral – 10’

14h35 Divulgação dos próximos eventos – 10’

14h45 Hino Sagrado *Purificando*

14h50 Explicação e Prática da *Meditação Shinsokan* para Contemplar a Aura suave como a Lua Cheia – 45’

15h35 Oração de Encerramento – 5’

15h40 Avisos / Oração da Refeição / Hino Sagrado *Marcha da Missão* / Encerramento

Orientador responsável:

Preletor em Grau Máster Junji Miyaura

Orientadora Adjunta:

Vice-Presidente da Associação Pomba Branca da SEICHO-NO-IE DO BRASIL

Preletora em Grau Sênior Andrea de Avila Miranda Oliveira

Coordenador Geral:

Membro da Comissão Executiva Central da Associação Fraternidade da SEICHO-NO-IE DO BRASIL

Preletor em Grau Júnior Wilson Takayoshi Maeda

Livros-texto:

A Verdade da Vida, v.7

A Verdade, v. 8

Ciência da Oração

Meditação Shinsokan: Ver e Contemplar Deus

SEICHO-NO-IE DO BRASIL

Seminário da Terceira Idade (Associações Fraternidade e Pomba Branca)
Academia Sul-Americana de Treinamento Espiritual da Seicho-No-Ie de Ibiúna-SP
22 de agosto de 2026
“A Alegria de Viver”

Dia 22/08/2026 – sábado

8h00 Café e inscrições – 60’

9h00 Música Que Venha a Fé / Hino Sagrado *Assim Como Brilha o Sol*

9h10 Boas-vindas aos seminaristas – 5’

9h15 Cerimônia de Abertura – 25’

- ✓ Hino Sagrado *Como as Estrelas*
- ✓ Declaração de Abertura
- ✓ Hino Nacional Brasileiro
- ✓ Oração de Abertura – Preletor em Grau Máster Junji Miyaura
- ✓ Palavras de Abertura: Preletor em Grau Júnior Dirceu Ribeiro dos Anjos e Preletora em Grau Sênior Maria Denise Nascimento

9h40 Informações sobre a Academia – 10’

Representante da Academia

- ✓ Boas-vindas aos seminaristas
- ✓ Felicidade de todos os funcionários
- ✓ Procedimento ISO 14.001:2015
- ✓ Agradecimentos

9h50 Hino Sagrado *Louvor a Deus*

9h55 Palestra: Viva sorrindo, alegremente – 35’

Preletor Junji Miyaura

- ✓ O sorriso possui força mágica e milagrosa
- ✓ O riso atrai a boa sorte
- ✓ O lar onde reina a alegria, progride infalivelmente

Livro-texto: *A Verdade da Vida*, v.7 – Item 2, pp. 36 – 42

10h30 Explicação e Prática do Treino do Riso – 10’

Preletor Junji Miyaura

Nota: 7’explicação / 3’prática

Material de apoio: Manual do Orientador – p.48

DEPARTAMENTO DA TERCEIRA IDADE DA SEICHO-NO-IE DO BRASIL

10h40 Hino Sagrado *Hino da Associação Pomba Branca*

10h45 Palestra: Vivamos segundo o Princípio do Relógio de Sol – 30'

Preletora Andrea de Avila Miranda Oliveira

- ✓ Devemos registrar somente as coisas boas, alegres e positivas
 - ✓ Na vida, manifesta-se tudo aquilo que se pensa e fala
 - ✓ Abandonemos os sentimentos negativos e vivamos alegremente
- Livro-texto: *A Verdade da Vida*, v.7 – Item 3, pp. 42 – 44

11h15 Música Canção da Fraternidade

11h20 Dinâmica – 15'

Dança coreografada no local em que estão, ou seja, sem sair do lugar.

Divulgadora Teresa Takemura Kawasaki

11h35 Avisos / *Revelação Divina A Refeição da Seicho-No-Ie* / Deslocamento Foto lembrança – 10'

11h45 Foto lembrança – 10'

11h55 Almoço – 80'

12h00 Corrente de *Oração pela Paz Mundial*

Nota: A Oração será realizada pelo sistema de som da academia.

13h15 Música Rosa dos Ventos – 5'

13h20 Relato de Experiência – 10'

13h30 Momento Artístico – 15'

13h45 Hino Sagrado *É Primavera!*

13h50 Palestra: Preparo mental para a saúde e longevidade – 35'

Preletora Andrea de Avila Miranda Oliveira

- ✓ Domine seu corpo. (Vendo sempre a perfeição)
- ✓ A saúde já está em ti. (Através da Meditação e palavras de afirmação, ela manifestará)
- ✓ A vida é dinâmica e não estática. (Procurar ter sempre algo que goste de fazer, leitura, artesanato, horta em casa e etc.)
- ✓ Divulgação da Oração da Cura Divina (Forma Humana)

Livros-texto: *A Verdade*, v. 8, cap. 16, p.331 / *Ciência da Oração*, pp. 175 – 183

14h25 Palavras do Coordenador Geral – 10'

Preletor Wilson Takayoshi Maeda

- ✓ Agradecimentos
- ✓ Reconhecimento / Premiação das Maiores Caravanas
- ✓ Gratidão
- ✓ Aniversariantes

DEPARTAMENTO DA TERCEIRA IDADE DA SEICHO-NO-IE DO BRASIL

14h35 Divulgação dos próximos eventos – 10'
Membro da Comissão / Representante da Academia

14h45 Hino Sagrado *Purificando*

14h50 Explicação e Prática da *Meditação Shinsokan* para Contemplar a Aura suave como a Lua Cheia – 45'

Preletor Junji Miyaura

Nota: Explicação 30' / Prática 15'

Livro-texto: *Meditação Shinsokan: Ver e Contemplar Deus*

15h35 Oração de Encerramento – 5'

Preletor Junji Miyaura

15h40 Avisos / Oração da Refeição / Hino Sagrado *Marcha da Missão* / Encerramento

Nota: Será servido o café no Pátio das Bandeiras antes dos participantes irem embora

Orientador responsável:

Preletor em Grau Máster Junji Miyaura

Orientadora Adjunta:

Vice-Presidente da Associação Pomba Branca da SEICHO-NO-IE DO BRASIL

Preletora em Grau Sênior Andrea de Avila Miranda Oliveira

Coordenador Geral:

Membro da Comissão Executiva Central da Associação Fraternidade da SEICHO-NO-IE DO BRASIL

Preletor em Grau Júnior Wilson Takayoshi Maeda

Livros-texto:

A Verdade da Vida, v.7

A Verdade, v. 8

Ciência da Oração

Meditação Shinsokan: Ver e Contemplar Deus