



[O Homem na Atualidade]

O poder da oração no dia a dia

Yoshihico luassaca



Sobre o autor

Yoshihico luassaca

Nasceu em Bauru, no Estado de São Paulo, cursou Psicologia, conheceu a Seicho-No-Ie em 1959. Ocupou inúmeros cargos e funções na Seicho-No-Ie como, por exemplo, Presidente da Associação dos Jovens da SEICHO-NO-IE DO BRASIL de 1977 a 1986, Diretor-Presidente da SEICHO-NO-IE DO BRASIL de 2001 a 2007, além de Preletor da Sede Internacional. Atualmente é Preletor em Grau Máster.

A humanidade, desde a antiguidade veio praticando a oração, pois no fundo da sua alma já sabia que por meio dessa prática podia sintonizar-se com a Ideia de Deus para receber Sua sábia orientação. Às vezes, pode haver uma pessoa que esteja confundindo a oração com súplica, a fim de obter aquilo que lhe está fazendo falta. O Ensino da Seicho-No-Ie nos ensina que este

conceito da oração não é aconselhável porque, a mente da pessoa que está suplicando algo sempre tem o reconhecimento da falta ou da carência desse algo. Pelo fato de estar fazendo o reconhecimento de carência de algo, é evidente que a carência vai aumentar ainda mais. Por exemplo, quem estiver sentindo falta de dinheiro, está praticando uma oração de reconhecimento de problema

financeiro que é a carência de dinheiro. Como a oração sempre surte efeito, a carência financeira poderá se agravar ainda mais. Sobre este assunto, o Ensinamento da Seicho-No-Ie nos orienta:

*“É frequente as pessoas orarem incorretamente por confundirem a oração com a súplica. Certa senhora imaginou a situação difícil que enfrentaria quando seu marido morresse e, temendo esse acontecimento, começou a orar fervorosamente: ‘Senhor, protegi o meu marido; não permita que ele morra’. E, um dia, ele morreu. Parece que a oração não foi ouvida, mas, na verdade, **foi ouvida**. ‘Oração’ é ‘mentalização profunda e constante’. Na mente da pessoa que orou concentradamente ‘para que o marido não morresse’, estava sendo fortemente afirmada a ideia da ‘morte do marido’, e, por isso, realizou-se a ‘morte do marido’. Da mesma forma, se muitas pessoas não conseguem a saúde apesar de orar ‘Curai-me desta doença’, é porque tal oração está servindo para afirmar a ideia ‘eu estou doente’ em vez de fortalecer a convicção ‘já estou saudável’”. (Do livro **A Verdade** v. 9, 7ª. edição, página 368, Masaharu Taniguchi)*

O fundador da Seicho-No-Ie, Sagrado Mestre Masaharu Taniguchi,

ênfaticamente em diversos livros a importância da oração. Ele nos ensina que a verdadeira oração para sintonizar com Deus é a *Meditação Shinsokan* que é uma prática de “Ver – Contemplar – Deus”. A expressão “*contemplar*” significa voltar a atenção de nossa mente para a coisa que nos foi colocada diante dos olhos, ajustar nela o foco e sintonizar com ela. Sendo a oração uma forma de “sintonizar” com Deus e “ajustar o foco” na dádiva de Deus, o “*contemplar*”, nesse caso, é o mesmo que “*orar*”. Portanto, a *Meditação Shinsokan* é contemplação da real existência da Imagem Verdadeira, em que se encontram todas as coisas boas e necessárias para todos os seres humanos poderem viver como Filhos de Deus. Através da *Meditação Shinsokan*, nós mergulhamos no Mundo da Imagem Verdadeira repleta de Vida de Deus, Sabedoria de Deus, Amor de Deus, Provisão de Deus, Alegria de Deus e Harmonia de Deus.

Estamos vivos, recebendo a Vida de Deus. Iniciamos a prática da *Meditação Shinsokan* sintonizando e fundindo nossa vida com a Vida de Deus. O ser humano, apesar de estar recebendo constantemente a vida através de Deus, às vezes acaba esquecendo. Na ocasião da prática da *Meditação Shinsokan*, a primeira ação mental é agradecer à fonte da nossa vida que é a Vida de Deus.

Nós aprendemos que Deus é Amor. Para que possamos sintonizar



**segredo para
obter a mente
harmoniosa, a ponto
de fundir-se com
Deus e profundo
sentimento de
agradecimento.**

perfeitamente com Deus necessitamos amar a Deus. E, para amarmos realmente a Deus, devemos saber que “Deus e eu somos um”. Ou seja, a Vida de Deus é nossa Vida, e ao mesmo tempo, nossa vida é Vida de Deus. Para isso, é imprescindível reforçarmos o sentimento de unidade com Deus. Não conseguiremos verdadeiramente amar a Deus, enquanto não reforçarmos de modo efetivo o sentimento de que “eu e Deus somos uma unidade indivisível”.

Amar a Deus é aceitar docilmente a existência do Mundo da Imagem Verdadeira, adentrá-la e lançar-se diretamente nos braços de Deus, dizendo: *“Ó Deus, eu sou Seu Filho. O Senhor é meu Pai Espiritual. Sua Vida se alojou em mim e Se tornou minha vida”*.

Orar corretamente é declarar: “Eu sou Filho de Deus”. Basta fazer esta declaração de modo perfeitamente correto, que todos os demais preceitos da vida se realizarão naturalmente.

Praticar *Meditação Shinsokan* é fazer esta declaração sentindo não apenas teórica e conscientemente, mas gravando firmemente na profundidade do subconsciente: “A Vida de Deus flui para o meu interior e se torna minha vida”. “Sou preenchido e vivificado por Deus e está-se formando uma unidade indivisível com Deus”.

Como Deus é Amor, Seu maior desejo é ver a plena felicidade de

todos os Filhos de Deus. Isto é, Deus criou todas as coisas boas para que seres humanos possam usufruí-las.

Tenha fé inabalável: Deus existe, apesar de ser invisível pelos olhos carnis. Portanto, o Mundo da Imagem Verdadeira também é imaterial. Pela lógica, todas as coisas perfeitas que estão no Mundo da Imagem Verdadeira também são imateriais. São idênticas às frequências magnéticas de TV. Isto é, para que possamos receber as coisas do Mundo da Imagem Verdadeira devemos acertar nossa vibração mental com a mesma frequência de Deus. Deus é Amor. Para que possamos sintonizar com a frequência de Amor de Deus, nossa vibração mental e nossas palavras devem estar emanando a mesma vibração de amor.

Outro ponto muito importante para sintonizar com Deus é a Harmonia. A vibração mental do praticante da *Meditação Shinsokan* deve estar com a frequência repleta de harmonia. Isto é, quem está em desarmonia com alguém ou com algo, não consegue sintonizar perfeitamente com Deus. Quem está com o sentimento de raiva ou ódio contra alguém deve harmonizar com todas as coisas do céu e a terra. O segredo para obter a mente harmoniosa, a ponto de fundir-se com Deus é profundo sentimento de agradecimento.

Se a vibração mental de praticante da *Meditação Shinsokan* estiver com a mesma frequência magnética da

“Ideia” ou da “Vida” de Deus, ocorrerá a perfeita sintonia. Fundindo-se a vibração da mente da pessoa com a frequência de Deus, todas as coisas boas, necessárias para Filhos de Deus, que estão no Mundo da Imagem Verdadeira, se materializarão no mundo fenomênico em forma visível. A este processo denominamos projeção do “Fenômeno Autêntico” no mundo fenomênico. Em outras palavras, podemos dizer que: “A Imagem e Semelhança de Deus se manifestou no mundo visível”, conforme está registrado no primeiro capítulo de *Gênesis*. É o exemplo de uma pessoa que praticou a *Meditação Shinsokan* corretamente e eliminou o estado doentio do corpo físico e manifestou o corpo saudável. Na sociedade, sobre este tipo de acontecimento dizemos: “aconteceu o milagre de cura de doença”. Mas, na verdade, houve a manifestação natural da perfeição no corpo físico. Como houve nítida manifestação da imagem perfeita (saúde), o estado doentio desapareceu da visão das pessoas no mundo projetado. Este acontecimento assemelha-se a “quando se acende a luz, a treva desaparece”. A finalidade da prática da *Meditação Shinsokan* não é curar a doença. É para sintonizar com Deus e projetar a Ideia, ou a “Imagem e Semelhança de Deus” no mundo fenomênico.

Muito obrigado!