

JUNJI MIYAUURA

OS 5
CORPOS
DO SER
HUMANO

SEICHO-NO-IE DO BRASIL

Os 5 corpos do
ser humano

Junji Miyaura

Os 5 corpos do ser humano

1ª Edição

2016
SEICHO-NO-IE DO BRASIL

OS 5 CORPOS DO SER HUMANO

Junji Miyaura

Direito de publicação cedido pelo autor à SEICHO-NO-IE DO BRASIL. Todos os direitos reservados. Proibida a reprodução total ou parcial sob qualquer forma sem a autorização prévia do autor e do editor.

© SEICHO-NO-IE DO BRASIL, 2016

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Miyaura, Junji

Os 5 corpos do ser humano / Junji Miyaura. --
São Paulo : SEICHO-NO-IE DO BRASIL, 2016.

ISBN 978-85-7156-619-4

1. Corpo astral 2. Corpo espiritual 3. Corpo
etéreo 4. Corpos (Filosofia) 5. Imagem de Deus
6. Deus - Sabedoria 7. Seicho-No-Ie I. Título.
16-04490 --- CDD-181.0956

Índices para catálogo sistemático:

1. Seicho-No-Ie : Filosofia religiosa de origem
japonesa 181.0956

Capa: Mauricio Negro/Eduardo Okuno

Ilustração 1, 2, 5, 7 e 11: Euclides Kiyoto Miyaura

Revisão: Thais Kazuko Shinnishi

Total editado: 16.980 exemplares

Impresso no Brasil

Editado pela
SEICHO-NO-IE DO BRASIL

Av. Eng^o Armando de Arruda Pereira, 1.266

CEP 04308-900 - São Paulo, SP

Fone: (11) 5014-2222

Website: <http://www.sni.org.br> - E-mail: sni@sni.org.br

DEDICATÓRIA

Aos pioneiros que divulgaram a Seicho-No-Ie,
à Katia Metran Saita, a Takao Kubota e a tantos
outros preletores que empenharam suas vidas
na propagação da filosofia da Seicho-No-Ie.

AGRADECIMENTOS

À Diretoria da Administração Central da Seicho-No-Ie do Brasil, ao Conselho Doutrinário Organizacional Central e a todos os Preletores da Sede Internacional e Aspirantes a Preletor da Sede Internacional, os mais sinceros agradecimentos pelo apoio e incentivo.

ÍNDICE

PREFÁCIO	15
PARTE 1. – QUEM É VOCÊ?	
1.1. Introdução.....	17
1.2. O Ser Verdadeiro	18
1.3. O mundo que verdadeiramente existe.....	19
1.4. O que é o Paraíso?.....	20
PARTE 2. – OS CINCO CORPOS	
2.1. O Corpo Verdadeiro.....	23
2.2. O Corpo Carnal.....	26
2.3. O Corpo Etéreo.....	30
2.3.1. Poder de cura	33
2.3.2. Possessão de espírito.....	34
2.3.3. Como fortalecer o Corpo Etéreo.....	35
2.4. O Corpo Astral	36
2.4.1. Origem das doenças	36
2.4.2. Sobre a aparição de fantasmas	39
2.4.3. Desarmonia familiar	41
2.5. O Corpo Espiritual	42
2.5.1. Materialização de espírito	47
2.5.2. A morte não existe	48
PARTE 3. – CONSCIENTIZANDO O MUNDO VERDADEIRO	
3.1. O consciente e o subconsciente	51
3.1.1. Relação entre a visão espiritual e a visão da Psicologia.....	53

3.2. Mundo fenomênico	55
3.3. A matéria não existe	56
3.4. Então, que é Imagem Verdadeira?	58
 PARTE 4. – ADENTRANDO O MUNDO VERDADEIRO	
4.1. Verdade Vertical e verdade horizontal	61
4.2. Mundo da Imagem Verdadeira.....	62
4.3. O segredo.....	64
4.4. Por que praticar a <i>Meditação Shinsokan</i> ?	66
4.5. Benefícios da <i>Meditação Shinsokan</i>	67
4.5.1. Inventou peça de máquina e escreveu 30 volumes sobre tricô	67
4.5.2. Foi aprovado nos estudos e concursos públicos	69
4.5.3. Ajudou a natureza implantando a rizipiscicultura	71
4.5.4. Experiência do prof. Haruo Shibuya.....	76
4.5.5. Diferença entre conhecimento e sabedoria	77
4.6. O que não constitui <i>Meditação Shinsokan</i>	78
4.7. Afinal, que é a <i>Meditação Shinsokan</i> ?	80
4.8. A <i>Meditação Shinsokan</i> é uma forma de Cura Divina..	82
 PARTE 5. – COMO PRATICAR A <i>MEDITAÇÃO SHINSOKAN</i> ?	
5.1. Fundamentos da prática da <i>Meditação Shinsokan</i>	85
5.1.1. Postura	85
5.1.2. Sentado na cadeira.....	86
5.1.3. Mãos justapostas	86
5.1.3.1. Como um ímã.....	88
5.1.4. Olhos cerrados.....	89
5.1.5. Como uma antena.....	90
5.2. Sequência da <i>Meditação Shinsokan</i>	91
5.2.1. <i>Canto Evocativo de Deus</i>	91

5.2.1.1. Recite os seguintes versos:	92
5.2.2. Mentalização.....	93
5.2.3. Respiração e meditação	97
5.2.4. <i>Oração pela Paz Mundial</i>	101
5.2.5. <i>Canto da Grande Harmonia</i>	102
5.3. Recomendações importantes	102
5.3.1. Identificar-se com a Verdade.....	102
5.3.2. Evitar a escuridão.....	103
5.3.3. Influência de espíritos.....	103
5.3.4. Treinamento	104
5.3.5. Barulho	105
5.3.6. Praticar em pensamento	105
5.3.7. Para iniciantes	105
BIBLIOGRAFIA	107

LISTA DAS ILUSTRAÇÕES

Ilustração 1: Sócrates	17
Ilustração 2: Paraíso	21
Ilustração 3: Os cinco corpos	24
Ilustração 4: Vibrações dos cinco corpos	25
Ilustração 5: René Descartes.....	29
Ilustração 6: Reflexo do corpo astral.....	37
Ilustração 7: Materialização	47
Ilustração 8: Consciente e subconsciente.....	51
Ilustração 9: Relação entre espiritualismo e Psicologia.....	54
Ilustração 10: Imagem Verdadeira e fenômeno.....	55
Ilustração 11: Buda	57
Ilustração 12: Verdade Vertical e verdade horizontal.....	62
Ilustração 13: Portal do mundo da Imagem Verdadeira	63
Ilustração 14: Terreno transformado para rizipiscicultura.....	73
Ilustração 15: Elevação da lâmina d'água	73

PREFÁCIO

Desde que comecei a estudar a filosofia da Seicho-No-Ie, chamava-me a atenção o fato de o ser humano possuir cinco corpos. Para mim, era um tema intrigante, e conhecer esses corpos tornou-se um dos meus objetivos.

Comecei a “garimpar” nos livros da Seicho-No-Ie assuntos relacionados com o tema, pois o prof. Masaharu Taniguchi aborda esse assunto em várias obras.

Fui, assim, fazendo um resumo de tudo que encontrei sobre os cinco corpos, para o meu próprio estudo e para discorrer a respeito em minhas palestras.

Notei que os ouvintes ficavam muito interessados no assunto e me perguntavam onde encontrar mais explicações. Logicamente, fornecia a eles toda a bibliografia para que eles pudessem aprofundar o entendimento do assunto.

Foi então que surgiu a ideia de lançar este livro, contendo o modesto resumo dos meus apontamentos sobre os cinco corpos do ser humano. Obviamente, ele não esgota o assunto, pois é vasta a literatura existente, mas é um bom começo para os que desejam aprimorar sua conscientização da Verdade propagada pela Seicho-No-Ie.

Durante o meu estudo acerca do tema, cheguei à clara conclusão de que este é um dos caminhos para a compreensão da Imagem Verdadeira pregada pela Seicho-No-Ie.

Por meio do estudo dos cinco corpos, chegamos ao âmago do ser humano, que é a sua Imagem Verdadeira, o filho de Deus, perfeito e harmonioso.

Espero, sinceramente, que o presente livro possa ajudar o leitor a aprofundar a conscientização da sua Imagem Verdadeira e alcançar a liberdade plena como verdadeiro filho de Deus!

O autor

PARTE 1. — QUEM É VOCÊ?

1.1. Introdução

Ao contrário do que muitas pessoas pensam, o ser humano não possui somente o corpo carnal. Somos dotados também de outros diversos corpos, ou seja, do Corpo Etéreo, do Corpo Astral, do Corpo Espiritual e do Corpo Verdadeiro (da Imagem Verdadeira). Estes corpos são invisíveis; por isso, muitas pessoas pensam que eles não existem, mas, na realidade, são constituídos de vibrações mentais.

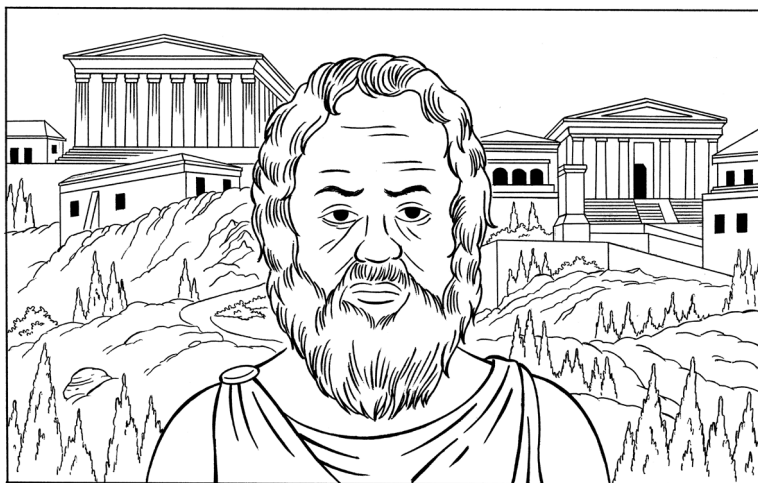


Ilustração 1: Sócrates

Uma vez que estamos vivendo neste mundo, precisamos conhecer quem somos; caso contrário, nossa vida não terá nenhum significado. Principalmente os jovens devem conhecer a Verdade.

Baseado nos livros do prof. Masaharu Taniguchi, abordarei, de forma resumida, a importância de o leitor conhecer os cinco corpos do ser humano e de se conscientizar de sua natureza divina, a fim de levar uma vida de verdadeiro significado.

Somente quem conhece a si mesmo consegue conhecer melhor o mundo à sua volta e dele desfrutar da melhor forma.

¹ TANIGUCHI, Masaharu. *Ensino da Verdade para jovens*. 6.ed. São Paulo: Seicho-No-Ie do Brasil, 2012, p. 153.

Afinal, quem é você?

1.2. O Ser Verdadeiro

Antes de mais nada, é preciso saber que você é um ser maravilhoso. Você é possuidor de capacidade infinita. Você é filho de Deus!

Alguma vez você já tentou prender a respiração e ficar sem respirar por um ou dois minutos? À medida que o tempo vai passando, vamos ficando sufocados e desesperados, com a sensação de que vamos morrer.

Só por esse fato, percebemos o quanto é maravilhoso o nosso corpo. Ele funciona de forma perfeita e nos alerta quando algo está errado.

A respiração normal leva o oxigênio para os pulmões que, por sua vez, retiram o oxigênio do ar e

o transferem para o sangue, que circula por todo o corpo impulsionado por uma bomba que trabalha 24 horas por dia, sem parar, com a máxima eficiência, que é o coração.

Todas as funções do nosso corpo são comandadas por uma força invisível chamada Vida. Quando a Vida deixa o corpo carnal, dizemos que a pessoa faleceu.

Portanto, antes de mais nada, precisamos nos conscientizar de que existe Vida em nosso interior e que esta Vida é maravilhosa e perfeita. Este é o seu verdadeiro ser! O ser dotado de capacidade infinita, perfeito, que denominamos Imagem Verdadeira.

Em suma, você não é simplesmente um mero corpo carnal. Na realidade, no âmago do seu ser existe a Vida maravilhosa de Deus. E conhecer esta Vida é o objetivo da nossa existência.

Quando você se conscientiza desta Vida maravilhosa, o seu mundo se transforma, e você passa a experienciar uma vida de plena felicidade, perfeita saúde e total liberdade.

1.3. O mundo que verdadeiramente existe

Na *Sutra Sagrada Chuva de Néctar da Verdade*, o prof. Masaharu Taniguchi escreve o seguinte, no

final do capítulo “Homem”: “Jesus Cristo disse também: O meu reino não é deste mundo”².

Isto quer dizer que existe um outro reino, além deste em que vivemos. Jesus Cristo quis dizer que ele não é deste mundo fenomênico, feito de matéria. Ele pertence ao Reino dos Céus, ao mundo da Imagem Verdadeira chamado *Paraíso*.

1.4. O que é o Paraíso?

É o reino que existe de verdade. É o reino que Deus criou, descrito no primeiro capítulo do livro do Gênesis (1.31): “Deus viu que o que havia feito era muito bom”³.

O capítulo 1 do Gênesis se refere à criação do mundo, porém não se trata da criação do mundo material, e sim da criação do mundo verdadeiro, do mundo da Imagem Verdadeira.

Portanto, existe um mundo perfeito criado por Deus, onde há somente sabedoria infinita, amor infinito, Vida infinita, provisão infinita, alegria infinita e harmonia infinita.

² TANIGUCHI, Masaharu. “Homem”. In: *Sutras Sagradas*. 44.ed. São Paulo: Seicho-No-Ie do Brasil, 2011, p.60.

³ BÍBLIA SAGRADA. Antigo Testamento. Versão NTLH – Nova Tradução na Linguagem de Hoje. Gn 1.31.

Eis o mundo criado por Deus ao qual chamamos de *Paraíso* e que no budismo é denominado *Jisso* (Imagem Verdadeira). É um mundo onde os leões convivem harmoniosamente com os cordeiros, um mundo onde não existe infelicidade nem morte, conforme descrito no livro de Isaías abaixo (Is 11.6-8):

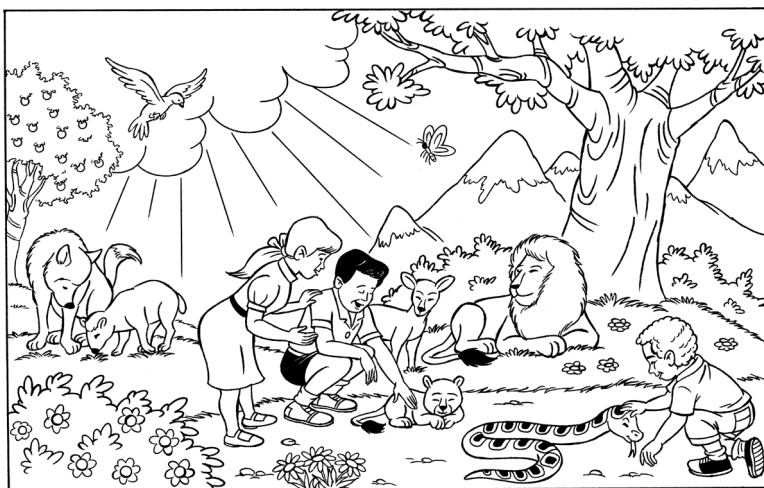


Ilustração 2: Paraíso

Lobos e ovelhas viverão em paz,
leopardos e cabritinhos
descansarão juntos.

Bezerros e leões
comerão uns com os outros,
e crianças pequenas os guiarão.

Vacas e ursos pastarão juntas,
e seus filhotes

descansarão no mesmo lugar;
os leões comerão capim
como os bois.
Crianças brincarão
perto de cobras e não serão picadas,
mesmo que enfiem a mão
nas suas covas⁴.

Antes de iniciarmos o estudo dos cinco corpos, é necessário que o leitor saiba que existe um mundo maravilhoso criado por Deus, e que você será verdadeiramente feliz somente quando se conscientizar da existência desse mundo.

O estudo dos cinco corpos do ser humano o levará à compreensão e à conscientização do mundo verdadeiro — Paraíso, *Jisso*, mundo da Imagem Verdadeira. Somente conhecendo esse mundo, é que você viverá plenamente feliz. Somente “conhecendo a ti mesmo”, você se tornará verdadeiramente feliz. Por isso, é importante se aprofundar no conhecimento de **quem você é**.

⁴ Ibidem, Is 11.6-8.

**Para continuar sua leitura
adquira seu ebook:**

<http://www.sni.org.br/ebooks/>